



VLAAMSE RUGBYBOND v.z.w.

Aangesloten bij de Belgische Rugbybond

MEDISCHE FICHE

van de VLAAMSE RUGBY BOND vzw (vanaf 01.10.2010)

JAARLIJKSE VERNIEUWING SPELER /SPEELSTERSVERGUNNING

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS SPELER / SPEELSTER, BESTUURSLID, RECREANT
(in te vullen door de speler)

CLUB:..... licentienummer:

Voornaam Naam :

Adres:

Geboortedatum:.....

Tel: GSM:

E-postadres:

Ondergetekende(ouder, voogd) geeft toestemming dat boven
genoemde speler/speelster mag deelnemen aan wedstrijden van één hogere leeftijdscategorie tot
herroeping van deze toestemming of nieuw medisch attest.

Datum + handtekening

ATTEST JAARLIJKS MEDISCH ONDERZOEK

ONDERGETEKENDE,....., Dokter in de Geneeskunde

en/of Sportarts verklaart dat speler/speelster/scheidsrechter (schrappen wat niet past)
.....na sportmedisch onderzoek volgens het protocol voorgeschreven door
de Vlaamse Rugbybond (zie keerzijde / bijlage)
en waarvan de gegevens worden bewaard in het medisch dossier,

O geschikt O tijdelijk ongeschikt tot O definitief ongeschikt.....

werd bevonden om rugby als competitiesport te beoefenen.

medisch bezwaar tegen spelen in hogere leeftijdscategorie (huidig seizoen) JA / NEEN

Datum, handtekening, stempel, event. erkenningsnummer sportarts (VVSS/Vlaamse Gemeenschap)

VERPLICHT ONDERZOEKSPROTOCOL VLAAMSE RUGBYBOND vzw

ALGEMENE ADVIEZEN:

Absolute tegenaanwijzingen: cardiovasculaire lijden (ernstige hypertensie-vaatlijden-
kleplijden-bloedingsneiging-retinabloeding-) ernstig orthopedisch lijden vooral
ruggengraatafwijkingen (ernstige scoliosis-blokwervel-traumatisch of degeneratief neklijden-
zwanenhals)

Spelers die ouder zijn dan 35 jaar moeten een inspanningstest **met** ecg-registratie en
bloeddrukmeting ondergaan eenmalig en vanaf 40 jaar 2 jaarlijks.

Spelers die jonger zijn dan 35 jaar ondergaan ook best een inspanningstest zonder ecg.

Bijkomende inlichtingen : voorzitter van de Medische Commissie:

Dr Dirk Van de Voorde Stelensedijk 1 2440 Geel +3214867890 d.v.d.voorde@belgacom.net

Het onderzoeksprotocol moet bewaard worden in het medisch dossier en moet de volgende
gegevens bevatten.

ONDERZOEKSPROTOCOL

Anamnese: om mogelijke risicofactoren persoonlijk (ook infectieziekten) en familiaal
uit te sluiten

Lengte, Gewicht, BMI, Vetgehalte, Piekstroom

Hart auscultatie frequentie ritme

Bloeddruk

NKO Gebitsafwijkingen (mond en tandbeschermer verplicht)

Longen

Huid (infecties)

Bewegingsapparaat statiekafwijkingen

Chronische Medicatie (Dopingcontrole) Astmabehandeling toegestaan mits attest longarts

Op puntstellen vaccinatie tetanus (verplicht), hepatitis B (facultatief)

**Opgesteld door Medische Commissie Belgische Rugbybond vzw,
uitgave 1/01/2006, verplicht vanaf 1/9/2006**

Adressen van erkende sportgeneesheren zijn te vinden op:

www.wvc.vlaanderen.be/gezondsporten/keuring/artsen.htm